



PRATICIEN EN COMMUNICATION ERICKSONIENNE ET NOUVELLE HYPNOSE

Programme des 120 heures

Nota : les nombreux exercices pratiques et sujets complémentaires ne sont pas mentionnés.

LES BASES DE LA NOUVELLE HYPNOSE :

1. - Définition de l'hypnose
 - Histoire de l'hypnose
 - Les 4 types d'Hypnose
 - La Calibration
 - Le VAKOG

2. - Le B.A.BA relationnel
 - Le Milton Modèle 1/3
 - Le MetaModel
 - Cartographie de la psyché

3. - La Détermination d'Objectif
 - Les Etats Modifiés de Conscience : signes de transe
 - Les suggestions hypnotiques 1/3
 - Premières inductions : induction en spirale

4. - Induction par saturation du mental
 - Le Milton Modèle 2/3 : La (fameuse) Machine à Phrase

5. - Fractionnement et profondeur de transe
 - Les phénomènes hypnotique 1/3 : catalepsie, lévitation, paralysie provoquée
 - Les suggestions hypnotiques 2/3

6. - Ancrage et désactivation d'ancre
 - Première technique : les Submodalités



PRATICIEN EN COMMUNICATION ERICKSONIENNE ET NOUVELLE HYPNOSE

1. - Les suggestions hypnotiques 3/3
- Les phénomènes hypnotiques 2/3 : signaling, méthode de Rossi
2. - Auto-hypnose : mode d'emploi
- Les Niveaux Logiques
3. - L'humour et la confusion
- Phénomènes hypnotiques 3/3 : Distorsion du temps, amnésie
- La Ligne du Temps
4. - Structure de la séance d'hypnose
- Traitement des allergies
5. - Abrégé de Thérapie Provocatrice
- Régressions
- Reconstruction Hypnotique
6. Traiter un schéma répétitif : Remodélisation de l'Histoire de Vie
7. Transformation Hypnotique Intérieure : vous... en mieux !
8. Les Recadrages :
 - Sleights of Mouth
 - LE recadrage de Bandler
 - Le Recadrage Symbolique
9. Travail de développement personnel 1/2
10. Travail de développement personnel 2/2
11. Les Phobies
 - Origine d'une phobie
 - Traiter une phobie en Nouvelle Hypnose
 - Ce que l'on ferait en Hypnose Humaniste
 - Pour aller plus loin...
12. Traitement des deuils
13. - Activation des rêves
- La Récapitulation : technique ancestrale amérindienne



14. La Thérapie Stratégique

- Prescriptions et tâches
- La Thérapie Ordalique

15. Métaphores Isomorphiques

16. Le travail avec les enfants

17.

- Traitement de la douleur : analgésies et anesthésies
- Révisions

18. Examen en vue de l'obtention du diplôme de Praticien en Communication Ericksonienne et Nouvelle Hypnose